

# LE PROGRAMME OFFICIEL DU PONEY D'OR

## Fiche d'évaluation

Cavalier :

Évaluation :

/ 20

### Connaissances générales

/ 5

- Je sais décrire la tenue d'équitation.
- Je sais expliquer pourquoi on ne joue pas avec la nourriture des poneys.
- Je sais différencier la paille et le foin.
- Je sais identifier les espaces du poney-club.
- Je sais expliquer l'activité promenade.

### Connaissance du poney

/ 4

- Je sais reconnaître un poney au pas et au trot.
- Je sais montrer le toupet, les naseaux, les flancs, le dos, les sabots.
- Je sais montrer les antérieurs et les postérieurs.
- Je sais différencier un poney et un poulain.

### S'occuper du poney et de son matériel

/ 3

- Je sais enlever et ranger la selle et le tapis seul.
- Je sais utiliser la brosse et l'étrille sur l'ensemble du corps de mon poney.
- Je sais montrer le cure-pied. Je sais prendre et curer les antérieurs.

### Pratique à pied

/ 3

- Je sais déplacer les hanches de mon poney attaché.
- Je sais marcher près de mon poney au même rythme et varier la vitesse.
- Je sais mener mon poney en main sur un tracé simple avec des courbes et un arrêt.

- Je sais tenir correctement les rênes à 2 mains.
- Je sais tenir correctement les rênes dans une seule main.
- Je sais prendre et poser un objet sur un support.
- Je sais diriger au pas assis dans une bonne posture sur un enchaînement de courbes.
- Je sais trotter quelques foulées.

