

LE PROGRAMME OFFICIEL DU GALOP 2

Fiche d'évaluation

Cavalier :

Évaluation :

/ 35

Connaissances générales

/ 3

- Je connais les principales activités équestres.
- Je connais et je sais appliquer les règles de circulation à cheval dans le manège.
- Je sais dessiner et nommer les figures de manège simples : le cercle, la volte, la diagonale et le doubler.

Connaissance du cheval

/ 9

- Je sais observer et décrire les comportements des chevaux entre eux.
- Je connais les caractéristiques principales des 5 sens du cheval.
- Je sais identifier les principales parties des membres, de la tête et des sabots.
- Je sais décrire la bouche du cheval et la façon dont il s'alimente.
- Je connais le comportement alimentaire du cheval et les aliments de base.
- Je sais nommer et identifier les autres robes, les taches (pie et tacheté).
- Je connais les différents types de logements du cheval.
- Je connais les différents types de chevaux.
- Je sais reconnaître 3 races de chevaux ou de poneys dans mon club.

S'occuper du cheval

/ 7

- Je sais aborder et lâcher un cheval au box ou au pré avec une clôture électrique.
- Je sais faire un noeud d'attache.
- Je connais le matériel de pansage, je sais l'utiliser, curer les antérieurs et prendre un postérieur.
- Je sais mettre le filet, le tapis et la selle.
- Je connais les parties du filet et de la selle.
- Je sais entretenir la selle.
- Je sais distribuer les aliments.

Pratique à pied

/4

- Je sais mener mon cheval en main au pas et au trot.
- Je sais faire reculer mon cheval de 2 pas minimum.
- Je sais déplacer la tête de mon cheval à gauche, à droite, vers le haut, vers le bas.
- Je sais déplacer les épaules et les hanches de mon cheval à l'arrêt.

Pratique à cheval

/12

- Je sais me mettre seul en selle.
- Je sais vérifier le sanglage et ressangler seul en selle.
- Je sais régler mes étriers seul, à pied et à cheval.
- Je sais lâcher mes rênes, les reprendre et les ajuster au trot enlevé.
- Je sais trotter assis en cherchant une bonne posture.
- Je sais partir au galop et maintenir le galop.
- Je sais galoper assis en cherchant une bonne posture.
- Je sais alterner équilibre assis et équilibre sur les étriers aux 3 allures.
- Je sais changer d'allure sur des transitions simples et progressives entre l'arrêt, le pas, le trot et le galop.
- Je sais effectuer des figures de manège simples au pas et au trot : volte, cercle, diagonale et doubler.
- Je sais sauter un petit obstacle sur la piste au trot et au galop.
- Je connais et je sais utiliser les aides pour avancer.

